

## 6- Des gestes concertés

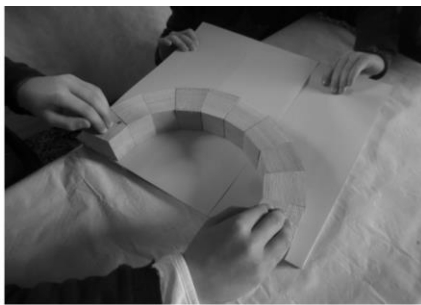
**1- Objectif :** Formuler ses gestes pour gagner en efficacité

**2- Déroulement :**

- Constituer des binômes
- Formuler une intention
- Répartition des tâches dans le binôme
- Coordination des gestes
- Comprendre ses échecs (constater ses maladresses) et les dépasser

**Activité : Dresser un arc à l'aide d'une planche de levage**

- Poser la planche à plat
- En s'alignant sur un bord, poser les blocs soigneusement à leur place
- Tenir les deux blocs de base
- Lever la planche
- Ecarter la planche



1



2



3

! : Si nécessaire, on peut redresser l'arc (aligner les blocs) en le pressant une fois debout entre deux planches

! : Si le support est trop glissant, ajouter des contreforts.

! : En guise de planche, on peut prendre un livre format BD.

**Consolidation :** construire en vrai.

- Préparer des jambages à côté de l'arc pour avoir le bon écartement
- Anticiper la poussée de l'arc par des contreforts
- Installer l'arc sur des jambages.

**NB :** Avec une grande planche, on peut lever une construction complète (arcs + jambages+contreforts), mais il faut veiller à ce qu'il n'y ait pas de « jeu » entre les blocs avant de lever.